## Anambule en Cévennes Randonnées avec ânes

## Matériel à emporter

Nous vous remercions de limiter le poids de vos bagages, par expérience on sait qu'on emporte souvent trop de choses inutiles. Vous pourrez, si vous le désirez, laisser quelques affaires au Mas Corbières.

- Deux gros sacs à dos ou sacs de voyage de même volume qui seront accrochés sur l'âne
- Un petit sac à dos pour vos affaires personnelles de la journée
- Une gourde (2 litres minimum par personne en été)
- Une paire de lunettes de soleil
- Un chapeau et crème solaire
- Un couteau et une lampe de poche
- Une pharmacie personnelle légère (rouleau « Elastoplast », double peau, Aspirine ou Doliprane enfant, antiseptique, Rescue (fleurs de Bach))
- Un produit anti-moustiques (biologique)
- Une veste coupe-vent ou cape de pluie légère
- Short, tee-shirts, un pull pour les soirées
- Un casque (cheval ou vélo) conseillé pour l'enfant qui monte sur l'âne
- Un sac de couchage (utile au printemps) ou un drap cousu, suffisant en été. (Les gîtes fournissent une couverture). (En chambre d'hôte les draps et serviettes de toilettes sont fournis)
- Une paire de chaussures de marche légère
- Un nécessaire de toilette peu encombrant(petits échantillons): Pensez aux produits biodégradables
- Un maillot de bain (baignade en rivière)
- Une boite familiale étanche pour le pique-nique (les gîtes préparent des salades), et une boite pour le reste du pique-nique: fromage, charcuterie, biscuits.... ainsi que vos couverts
- la carte IGN de la randonnée au 1/25000
  nous pouvons vous en fournir une sur place si besoin (13€)
- Un porte carte simple

Merci de ne pas dépasser la charge maximum: 35kg (enfant compris). Compacter au mieux vos bagages pour faciliter le chargement.

page 1/1