

## Infos pratiques

### Accueil à Mas Corbières

Vous arrivez la veille de votre départ en randonnée, vous aurez ainsi le temps de préparer vos bagages, de regarder avec nous votre itinéraire et faire connaissance avec votre âne.  
Accueil à Corbières à partir de 16H30.

### Le choix de la randonnée

Nous proposons différents itinéraires, prenez soin de bien regarder les parcours afin de choisir la randonnée la mieux adaptée à vos possibilités et à celles de vos enfants.  
Nous restons à votre disposition pour vous conseiller.  
Les départs en randonnée se font tous les jours de la semaine.

### L'itinéraire

Vous apprécierez cet immense espace sauvage encore très peu parcouru avec une diversité exceptionnelle dans les paysages à travers le parc national des Cévennes.  
Nous nous situons dans un relief de moyenne montagne.  
L'itinéraire se déroule entre 500 et 900 mètres d'altitude pour le **Tour de la Montagne du Liron** entre 500 et 1200 mètres d'altitude pour le **Tour de la vallée de l'Hérault**.  
Votre itinéraire sera surligné sur votre carte et nous prendrons le temps nécessaire pour vous le présenter, une fiche descriptive pour chaque étape vous permettra de profiter au mieux de cette randonnée avec quelques points de repères : une halte fraîche, un joli point de vue...  
Il est nécessaire de savoir s'orienter et d'être capable de lire une carte au 1/25000ème.  
Le petit guide de conduite de l'âne vous permettra de vous remémorer les conseils donnés lors du départ.

### Hébergements et repas

Les accueils sont variés.

#### En gîte d'étape :

On est logé la plupart du temps en petites unités familiales simples et confortables, à la ferme ou chez l'habitant, exceptionnellement en dortoir, nous vous le précisons, on peut alors choisir d'être en chambre d'hôte ce jour là si on le souhaite.

#### En chambre d'hôte ou à l'auberge :

Chambre avec sanitaires, draps fournis ; les enfants sont souvent dans la même chambre que leurs parents, sinon il faut demander 2 chambres.

### À chaque étape

Vous serez attendus et votre âne y trouvera son espace réservé et sa nourriture.  
Chacun vous accueillera chez lui avec sa personnalité.

L'apéritif au soleil, les repas, seront l'occasion de rencontres chaleureuses et vraies autour d'une table bien garnie.

Les repas sont copieux et de qualité, préparés avec les produits de la ferme ou des produits locaux.

Chacun s'applique à ce que les repas soient appréciés des petits et des grands.

Pique-niques : composés de salades variées (on vous demande d'apporter des boîtes étanches), charcuteries, fromages, fruits, desserts.

## Les ânes

Ils sont habitués à la randonnée et leur conduite devient très vite aisée même avec 2 ou 3 ânes. Docile et intelligent, l'âne est aussi un vrai compagnon de route à l'écoute de ses nouveaux amis.

Un âne peut porter 35 Kg de charge, soit les bagages de 3 à 4 personnes en gîte avec les repas.

Un enfant montera-t-il sur l'âne? il faudra alors compter son poids dans la charge et réduire celui des bagages.

Avez vous plusieurs enfants de moins de 8 ans ? : un âne supplémentaire pour les enfants serait nécessaire.

## Le matériel à emporter

Nous vous remercions de limiter le poids de vos bagages, par expérience on sait qu'on emporte souvent trop de choses inutiles.

Vous pourrez, si vous le désirez, laisser quelques affaires au Mas Corbières.

### Sans oublier :

- Deux gros sacs à dos ou sacs de voyage de même volume qui seront accrochés sur l'âne
- Un petit sac à dos pour vos affaires personnelles de la journée
- Une gourde (2 litres minimum par personne en été)
- Une paire de lunettes de soleil
- Un chapeau et crème solaire
- Un couteau et une lampe de poche
- Une pharmacie personnelle légère (rouleau « Elastoplast », double peau, Aspirine ou Doliprane enfant, antiseptique, Rescue (fleurs de Bach))
- Un produit anti-moustiques (biologique)
- Une veste coupe-vent ou cape de pluie légère
- Short, tee-shirts, un pull pour les soirées
- Un casque (cheval ou vélo) conseillé pour l'enfant qui monte sur l'âne
- Un sac de couchage (utile au printemps) ou un drap cousu, suffisant en été. Les gîtes fournissent une couverture. En chambre d'hôte les draps et serviettes de toilettes sont fournis
- Une paire de chaussures de marche légère
- Un nécessaire de toilette peu encombrant (petits échantillons): Pensez aux produits biodégradables
- Un maillot de bain (baignade en rivière)
- Une boîte familiale étanche pour le pique-nique (les gîtes préparent des salades), et une boîte pour le reste du pique-nique: fromage, charcuterie, biscuits... ainsi que vos couverts
- La carte IGN de la randonnée au 1/25000. Nous pouvons vous en fournir une sur place si besoin (13€)
- Un porte carte simple

## La sécurité

Nous vous confions des ânes nés de notre élevage dans lesquels nous avons toute confiance, dociles et habitués à la randonnée. Nous demandons cependant toute votre vigilance lorsqu'il y a un enfant sur son dos : ses réactions, son caractère, une branche d'arbre... autant de choses imprévisibles.

Une vigilance permanente d'un adulte s'impose donc.

**Important :** les enfants ne peuvent monter sur les ânes que sous la responsabilité de leurs parents.

## S.O.S. ânes

### En cas de problème dû à votre âne :

Problème de santé, sabots, boiterie ... que nous n'avons pas détecté lors de votre départ, nous nous engageons à le remplacer dans la journée.

Si vous décidez d'arrêter la randonnée de votre propre chef, nous pourrions vous rapatrier (c'est une demande rarissime) sur la base de 1€ du km.

Mais attention, en aucun cas vous ne pourrez prétendre au remboursement de votre randonnée.